

## **Indikationen geeignet für Akupunktur, Laserakupunktur Akupressur- Massage und Chinesische und Europäische Phytotherapie**

Die folgende Liste führt Störungen und Indikationen auf, die sich erfahrungsgemäss besonders häufig effizient mit TCM therapieren lassen. Die Angaben **stützen sich auf die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO.**

### **Infekte mit chronische Hintergrund**

- Allgemeine Erkältungskrankheiten
- Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Entzündung der Rachen und Kehlkopfschleimhaut
- Husten, Auswurf und Atembeschwerden

### **Magen und Darmerkrankungen**

- Sodbrennen und Saures aufstossen
- Versstopfungen
- Durchfall
- Reizmagen und Reizdarm

### **Neurologische Beschwerden**

- Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen
- Ohrgeräusche, Ohrensausen, «Lärm der Seele»
- Ischialgien (Schmerzen der Lendenwirbelsäule, z.B. Hexenschuss)
- Periphere Neuropathie (Nervenleiden)
- Behandlungen nach Schlaganfall

### **Orthopädische Beschwerden**

- Chronische Rückenschmerzen,
- Arthrose Schmerzen (Schulter, Ellenbogen, Handgelenk, Hüft, Knie und Sprunggelenk)
- Rheumatische Erkrankungen
- Epikondylitis («Tennisellenbogen, Golfellenbogen», Achyloodynien-Schmerzen der Achillessehne –besonderes gute Erfolge mit Laserakupunktur)
- Schulter-Arm-Syndrom (leicht Impigement und Rotatorenmanschete)
- Nackenschmerz, Nackensteife

### **Innere Krankheiten**

- Fettleibigkeit (Adipositas)
- Metabolische Syndrom (erhöhtes BMI, erhöhte Blutfettwerte, Bluthochdruck, Insulinresistenz und Vorstufe der Diabetes)
- Gicht mit Laser Akupunktur

### **Gynäkologie / Urologie**

- Menstruationsstörungen
- Fruchtbarkeitstörungen und Kinderwunsch
- Blasenentzündung

**Praxis für Akupunktur Mentor Arapi**

Bahnhaldenstr. 7 CH-8052 Zürich | 076 368 13 03 | [mentor.arapi@sunrise.ch](mailto:mentor.arapi@sunrise.ch)

**Kräuter –Naturprodukte und Gewürze-** Aus der Natur für den Menschen

Heilpflanzen aus dem Demeter Garten,

Mineralien und Metalle sowie Medizinische Öle

**Therapie Möglichkeiten in meine Praxis**

Chinesische und Europäische Kräuter von der Apotheke

Akupunktur- Aktivierung des Selbstheilungskräfte-Qi, Blut, Yin, Yang und Essenz

Akupressur-Massage – Fango und Moxibution

Laser Akupunktur zeigt sehr gute Wirkung besonders bei (Sinusitis, Tennis und Golf-  
Ellenbogen, Achillessehne Schmerzen)

Homöopathie

Anthroposophische Medizin